

CURRICULUM VITAE

Datos personales:

Nombre y apellidos: Laia Obregón Palaín

Fecha de nacimiento: 28 de enero de 1983

Dirección actual: C/Robrenyo 71-73, esc. A, 1º 1ª Barcelona.

Teléfono: 655 07 14 64

NIF: 46978374T

e-mail: dra.obregon.plastica@gmail.com

Estado civil: Casada



Formación académica:

- Licenciada en Medicina por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona, periodo 2001-2007.
- Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, formación especializada vía MIR, Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, periodo 2008 – 2013.

Experiencia profesional:

- Diciembre 2024 – actualidad, ejercicio como cirujana plástica en Centro Médico QuirónSalud Aribau, Hospital QuirónSalud El Pilar y DSculpt Clinic, realizando actividad independiente en los campos de cirugía reparadora (mama y tumores cutáneos) y cirugía estética, formando parte del equipo quirúrgico de DSculpt.
- Julio 2020 – actualidad, ejercicio como cirujana plástica en el Hospital General de Catalunya y en Clínica QuirónSalud del Vallès, realizando reconstrucción mamaria, cirugía de tumores cutáneos y cirugía estética. Ejercicio independiente más colaboraciones con equipos del centro: Unidad de Mama, Cirugía General, Otorrinolaringología.
- Febrero 2015 – actualidad, miembro de La Nueva Cirugía Estética. Actividad como cirujana plástica independiente y colaboraciones con compañeros del equipo, Dr Vernetta, Dr Aguilera (Clínica Diagonal, Clínica Bofill, Hospital General de Catalunya)
- Julio 2013 – diciembre 2021, ejercicio como cirujana plástica en el Hospital de Mollet del Vallès (Fundació Sanitària Mollet), a tiempo parcial, realizando cirugía reparadora, principalmente reconstrucción mamaria y tumores cutáneos (consultas, intervenciones quirúrgicas menores y mayores, controles postoperatorios).

- Abril 2017 – enero 2018, ejercicio como cirujana plástica en Clínica Bofill y centro GIAH (Girona), realizando cirugía reparadora y estética, principalmente tumores cutáneos y colaboraciones en cirugía estética (consultas, intervenciones quirúrgicas menores y mayores, controles postoperatorios).
- Periodo septiembre 2013 - febrero 2015, ejercicio como cirujana plástica en Herrero Jover Médicos, equipo dedicado a Cirugía Plástica y Estética, a tiempo completo, realizando principalmente cirugía estética (visitas, curas y revisiones, urgencias, pequeñas y grandes cirugías en colaboración con el resto de cirujanos del equipo).
- Periodo 20 de mayo de 2008 – 20 de mayo de 2013: Médico Interno Residente de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética en el Servicio de Cirugía Plástica y Quemados del Hospital Universitario de la Vall d’Hebron de Barcelona (referencias: Dr. Barret, jefe de servicio; tutores de residentes: Dr. J. Sancho, Dr. J. Serracanta, Dr. V. García).
- Colaboraciones previas en quirófanos de Cirugía Plástica y Estética – período 2013-2018:
 - o Estètic Grup, Dr. Vázquez y Dr. Serracanta, Clínica Diagonal (Esplugues de Llobregat)
 - o Cirugía Plástica Barcelona, Dr. Darnell, Insitut Universitari Dexeus (Barcelona)
 - o Dr. Guillén, Institut Universitari Dexeus (Barcelona), Clínica Diagonal (Esplugues de Llobregat)
 - o Dr. Sáez Galdeano, Clínica Delfos, Clínica del Pilar (Barcelona)
 - o Dr. Junco y Dr. Triviño, Clínica Cima, Barcelona
 - o Dra. Obradors, Clínica Cima, Barcelona
 - o Dr. Palao, H.Vall d’Hebron, H. de Barcelona y Clínica Creu Blanca, Barcelona
 - o Dr. Romaní, Centro Médico Delfos, Barcelona
 - o Dr. Palacín, Dr. Paloma, Dr. Vila-Rovira, Centro Médico Teknon, periodo enero – marzo de 2013
 - o Dra. Salvador, Institut Universitari Dexeus, Clínica Corachan (Barcelona)
 - o Insituto Láser Barcelona, Dr. Marín y Dr. Ferrarini, Clínica Cima (Barcelona)

Experiencia profesional complementaria:

- Embajadora de la firma de cosmética natural Ringana, abril 2023 - actualidad. Asesora en cosmética y suplementación. Especialista en skincare. Asesorías individualizadas, talleres online y presenciales, organización de eventos.
- Medicina General, Policlínica Barcelona, periodo julio de 2007 – abril de 2008: atención de urgencias, visitas, revisiones de salud de empresa y privadas, guardias a cargo de pacientes en postoperatorio inmediato (sometidos a intervenciones de cirugía estética).

- Colaboraciones en quirófano de Traumatología (Dr. Arranz, Hospital de Barcelona y Centro Médico Delfos, octubre de 2007 – marzo de 2008) y de Urología (Dr. Pérez-Trujillo, Policlínica Barcelona, julio de 2007).

Formación Especializada:

- Asistencia al 56 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, Sitges, 4-6 de junio de 2024.
- Asistencia al Curso de Medicina Estética de SECPRE, Barcelona 8 marzo 2024.
- Participación regular en sesiones formativas mediante webinar auspiciadas por SECPRE y SCPRE, acerca de temáticas variadas en el seno de la especialidad, durante el periodo 2023-2024.
- Asistencia curso de Actualización en Cirugía de Contorno Corporal, auspiciado por SECPRE, Madrid 9-10 septiembre de 2022
- Formación InMode para el uso de tecnología de radiofrecuencia pulsada BodyTite, FaceTite, Morpheus8, Madrid 9-10 junio de 2022
- Asistencia al congreso anual de SCCPRE, monográfico sobre cirugía mamaria “Nuevas tendencias en cirugía mamaria”, Barcelona marzo 2022.
- Jornada de Cirugía Oncoplástica del Hospital de Bellvitge, auspiciada por SECPRE, 26 noviembre 2021.
- Asistencia a diversos minicursos de actualización en uso de productos en medicina estética (Teosyal Redensity II – junio 2013, Botox, Vital – junio 2016, Belkya – septiembre 2017)
- Asistencia al LII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, Bilbao, 18-20 mayo de 2017.
- Asistencia al *Barcelona Breast Meeting*, 15-17 de marzo de 2016. Cirugía oncoplástica, reconstructiva y estética de la mama. Cirugías en directo. Controversias en el tratamiento oncológico. Tópicos en cirugía oncoplástica. Biomateriales y nuevas tecnologías. Injertos de células adiposas en reconstrucción mamaria. Cirugías secundarias y complicaciones, tanto en reconstructiva como estética.
- Asistencia al V Congreso de la SETGRA (Sociedad Española de Aplicaciones Terapéuticas del trasplante de Grasa), 30 de noviembre de 2013, en Centro Médico Teknon. Temario: Aplicaciones clínicas de los injertos de tejido adiposo. Alternativas en el procesado y manipulación de injertos de tejido adiposo.

Criopreservación. Injertos de grasa enriquecidos (ADSC, PRP). Aplicaciones clínicas. Complicaciones.

- Asistencia al XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, Tenerife, 5-7 junio de 2013.
- Participación en el proyecto docente práctico para la realización de anastomosis microvasculares, injertos vasculonerviosos y colgajos libres “Protocolo de formación en Cirugía Vásculo-Nerviosa en la rata para Médicos Internos Residentes de Cirugía Plástica del Hospital Vall d’Hebron”, dirigido y coordinado por los doctores García, Palao y Arana, adjuntos especialistas en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, y por la veterinaria Marta Rosal (periodo septiembre 2012 – mayo 2013).
- Rotación de 3 meses (periodo enero-marzo 2013) en cirugía estética en Centro Médico Teknon, colaborando en quirófanos y consultas con los doctores Palacín, Paloma y Vila-Rovira; como parte del programa docente de la especialidad.
- Asistencia al *Barcelona Breast Meeting*, 13-15 de marzo de 2013. Cirugía oncoplástica, reconstructiva y estética de la mama. Cirugías en directo. Controversias en el tratamiento oncológico. Tópicos en cirugía oncoplástica. Injertos de células adiposas en reconstrucción mamaria. Biomateriales y nuevas tecnologías. Retos en reconstrucción mamaria total. Perspectivas en aumento mamario. Mastopexia y reducción. Mamas tuberosas. Cirugías secundarias.
- Asistencia al II Curso Internacional sobre Cirugía Estética Genital Masculina y Femenina, Barcelona 7 y 8 de febrero de 2013. Institut Vila-Rovira, Centro Médico Teknon. Temas: hipertrofia labios menores, megaclítoris, flacidez labios mayores, reconstrucción vaginal, pigmentación, alargamiento y engrosamiento de pene, circuncisión, incurvación pene, dismorfofobia, alteraciones de escroto y testículos. Cirugías en directo: labioplastias, alargamiento y engrosamiento de pene, reconstrucción testículos, lifting de pubis.
- Asistencia al XVIII Curso Internacional de Cirugía Plástica y Estética de la Clínica Planas, Barcelona 26-28 de septiembre de 2012. Reconstrucción nasal, cirugía estética facial, cirugía estética regenerativa, cirugía estética y reconstructiva de la mama, lipoestructura mamaria, cirugía estética y reconstructiva de la pared abdominal, trasplante de cara. Cirugías en directo: aumento mamario con prótesis; aumento mamario con lipoestructura; corrección de mamas tuberosas mediante lipoestructura; lipoabdominoplastia según técnica de Saldanha.
- Asistencia al *2012 Madrid Course in Aesthetic Surgery*, 19-21 de septiembre de 2012, Grupo Hospitalario Quirón de Pozuelo de Alarcón, Madrid. Cirugía de la Mama (*breast reshaping*), Cirugía de Rejuvenecimiento Facial, Rinoplastia. Cirugías en directo: mamoplastia de aumento; rinoplastia.
- Asistencia al XLVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética y I Congreso Íbero-Escandinavo de Cirugía

Plástica, Reparadora y Estética, Mallorca 11-13 Abril de 2012. Presentación como primera autora de 3 pósters.

- Asistencia a la Jornada de Cirugía Reconstructiva en Cáncer de Cabeza y Cuello para Residentes de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, celebrado el 30 de marzo de 2012 en el Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.
- Asistencia al I Curso Avanzado de Disección de Colgajos Regionales y Libres en Cadáver Fresco para Cirugía Reconstructiva de Extremidades, Hospital Clínic i Provincial de Barcelona, 1 y 2 de diciembre de 2011.
- Asistencia a la Jornada Anual de Cirugía Estética de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética para Residentes sobre Cirugía Cervicofacial. Grupo Hospitalario Quirón de Barcelona, 18 de noviembre de 2011.
- Asistencia al *2011 Madrid Course in Aesthetic Surgery*, Grupo Hospitalario Quirón de Pozuelo de Alarcón, Madrid, 21-23 de septiembre de 2011. Cirugía de la Mama, Cirugía de Rejuvenecimiento Facial, Gluteoplastia. Cirugías en directo: mamoplastia de aumento con prótesis; gluteoplastia; lifting facial.
- Asistencia al XLVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. Murcia, 2 y 3 de junio de 2011. Presentación como primera autora de 2 pósters y colaboración como coautora en una ponencia.
- Asistencia al Curso Anual de Cirugía Estética de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética para Residentes sobre Mamoplastia de Aumento con Implantes; Consensos y Controversias. Madrid, 15 de octubre de 2010.
- Asistencia al Curso AO de Cirugía Maxilofacial, Principios de la Osteosíntesis. Barcelona, 10-12 de marzo de 2010. 20 horas de actividad presencial.
- Asistencia y realización del X Curso Básico de Iniciación a la Microcirugía en el Centro de Cirugía Experimental de Mutua Sabadellenca, Fundación Parc Taulí de Sabadell, 22-24 de Abril de 2009 (auspiciado por la “Asociación Española de Microcirugía” y por la “Sociedad Española de Cirugía de la Mano”).
- Asistencia y participación en el X Curso de Tratamiento Integral del Paciente Quemado, a cargo del Servicio de Cirugía Plástica y Quemados del Hospital Vall d’Hebron de Barcelona, 3-6 de marzo de 2008. Acreditado con 4.5 créditos por la “Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud” y por el “Consell Català de Formació Mèdica Continuada”.

Publicaciones:

- Obregón-Palaín L, Ruiz-Castilla M, Pérez-Sempere M, Serracanta-Domènech J. Técnica de Charles en elefantiasis de extremidad inferior. Caso clínico. Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana. Volumen 42 nº4. Madrid oct/dic. 2016 (ISSN 0376-7892, ISSN 1989-2055).
- Obregón L, Ruiz-Castilla M, Binimelis MM, Guinot A, García V, Puig O, Barret JP. Laparoscopic repair of non-complicated lumbar hernia secondary to a latissimus dorsi flap. Journal of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. 2013 Jul 31. pii: S1748-6815(13)00437-3.
- Presentación como primera autora, en el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, celebrado en Arona, Tenerife, a 5-7 de junio de 2013, del póster: “Angiosarcoma en un pseudoquistes de Morel-Lavallée tras abdominoplastia estética. A propósito de un caso”.
- Obregón Palaín L, Ruiz Castilla M., Serracanta Domenech J., Barret Nerín JP. Indicaciones y uso del apósito Mepilex Ag® en la Unidad de Quemados del Hospital Universitario Vall d’Hebrón. Heridas y Cicatrización, tomo 3 (nº 9), marzo 2012. www.sociedadspanolaheridas.es
- Presentación como primera autora, en el XLVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética y I Congreso Íbero-Escandinavo de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Mallorca 11-13 Abril de 2012), de los pósters:
 - o “Aplicación de regenerador dérmico en múltiples capas para cobertura y relleno de defectos cutáneos y del contorno corporal”
 - o “Procedimientos y secuencia temporal en el tratamiento quirúrgico del paciente gran quemado: nuestra experiencia”
 - o “Opciones terapéuticas en quemaduras de espesor completo en extremidad inferior con exposición tibial”
- Presentación como primera autora, en el XLVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Murcia, 2 y 3 de junio de 2011), de los pósters:
 - o “Reparación mediante laparoscopia de hernia lumbar secundaria a elevación de colgajo de Latissimus Dorsi”.
 - o “Tratamiento quirúrgico de un caso de elefantiasis en extremidad inferior según la técnica de Charles”.
 - o Colaboración como coautora en la Ponencia “Papel de la microcirugía en el paciente quemado” (primer autor Dr. Jordi Serracanta Domènech).

Membresía en Academias y Sociedades Profesionales:

- Miembro Numerario de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética.
- Miembro Numerario de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica
- Socia Numeraria de la “Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears” (Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de Catalunya y de Balears).
- Socia independiente de Ringana y miembro del equipo de network marketing Alehop.

Formación complementaria:

- Formación Alehop Pro Training: Marketing, Networking y Mindset empresarial, Mayo 2023 – actualidad.
- Curso: *I tu? Jo, Bioquímica (“Y tú? Yo, Bioquímica”)*, impartido por la Facultad de Química de la Universidad de Barcelona, julio de 2001.
- Curso: *La cirugía al Tercer Mil·leni (“La cirugía en el Tercer Milenio”)*, impartit a la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona, 120 horas, periodo febrero-mayo de 2004.
- Prácticas clínicas optativas durante el periodo de formación universitaria:
 - o Julio de 2005 en el Servicio de Anestesiología del Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.
 - o Julio de 2004 en el Servicio de Urgencias del Hospital Sangrat Cor de Barcelona.
- Curso online “*Qualitat i Seguretat dels Pacients*” (“*Calidad y Seguridad de los Pacientes*”), impartido por Unió, Consorci i Formació (Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo), diciembre de 2015.
- Curso online “*Gestió de situacions de violència laboral*” (“*Gestión de situaciones de violencia laboral*”), impartido por Campus MC Mutual (Unidad Sensibilización en Prevención de Riesgos Laborales), diciembre de 2015.
- Curso online “*Igualtat i Diversitat*” (“*Igualdad y Diversidad*”), impartido por Criteria (Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo), mayo-junio 2017.

Idiomas:

- Inglés: título *First Certificate of English*.
- Francés: nivel elemental tanto hablado como escrito.
- Catalán: lengua materna.
- Castellano: lengua materna.

Informática:

- Windows Office e Internet, nivel usuario.
- Cursos de formación para personal del ICS en SAP Asistencial (navegación SAP y Estación de Trabajo Clínico, Procesos Médicos, Hospitalización, Urgencias, Bloque Quirúrgico, Consulta Externa) impartidos en septiembre-octubre de 2009 en el Hospital Universitario de la Vall d'Hebron de Barcelona y en octubre de 2016 en Fundació Sanitària Mollet.